

これからのために学んで、動いて、楽しんで！

地域密着型
セミナー
& 体験会



高齢者のための

認知症予防セミナー

だれでも
できる
& 自宅で簡単体操

参加
無料

要予約

開催日時

2024.10.12 土

〈受付時間〉13:45

14:00 ~ 16:00 ※終了時間は前後する場合がございます。

定員40名様

場所

株式会社リゾン
本社ビル1階

朝霞市西弁財2-4-40

※会場アクセスは裏面をご覧ください。



第1部 セミナー

認知症について

今からできる
認知症予防を
わかりやすく
お伝えします。



セミナー講師 **村尾 拓史**

介護予防ケアマネジメント
介護福祉士・ホームヘルパー1級
認知症ケア専門士・健康運動指導士

第2部 ご体験

自宅で簡単体操

ご自宅で出来る体操です。



機能訓練指導員 **細川 茂**

介護付有料老人ホーム コンシェルジュ徳丸

体成分測定体験 **無料**

自分の体成分を
INBODYを
使って測定して
みませんか？



森山ナボリの
ピザ試食付き！



お申し込み・お問い合わせは
〈介護付有料老人ホーム〉
コンシェルジュ徳丸

TEL.03-6478-1098

〔住所〕東京都板橋区徳丸7丁目17番1号 〔受付時間〕9:00~17:30

※応募者の個人情報、セミナー運営と今後の案内に利用します。

